**BULLETIN D’INSCRIPTION**

**stage TOUSSAINT 2019**

**30-31-1 OCT/NOV U15 – U17-U20**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gymnase L TERRAY Varces 8 H 30 - 17H 00

Entraîneurs : Lucas COUDERC &Jeremy DELICATA

Programme : Lucas COUDERC & Jeremy DELICATA

PROGRAMME :

* Accueil des enfants ………………………………………… 8 H 20 à 8 H 30
* **Grp 1 :**

8h45-10h15 : Réveille musculaire/physique/coordination/maniement (tenue de sport)

10h30-12h : Entrainement hockey

**🡪 Grp 2 :**

8h45-10h15 : Entrainement hockey

10h30-12h : Prépa musculaire/physique/coordination/maniement (tenue de sport)

🡪 Repas tous ensemble (prévoir pic-nic)………………….. 12H a 13H15

🡪 Activités/sport collectif …………………………………13H30 à 14H45

🡪 Entrainement hockey/Match ………………………... 15H15 à 16H45

**NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ N° Tel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Gardien de but : oui / non SECTION : U15 U17 U20**

**Entourer la section**

**Frais de participation 25 € par jour 30 oct 31 oct 1 nov TOTAL en € : \_\_\_\_\_\_**

**Entourer les jours**

Envoyer ce document complété par mail à [***inscription.frelonsdevarces@gmail.com***](mailto:inscription.frelonsdevarces@gmail.com)et version papier avec règlement

à déposer impérativement dans la boite à lettre du club située sur le parking du gymnase au plus tard le **mercredi 16 octobre 2019.   Les places étant limitées, acceptation du dossier complet par ordre d’arrivée.**

**Inscription minimum : 2 jours.**

***Agrafer le chèque******libellé à l'ordre de «  Assos Les Frelons »***